

# LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA, O KTÓREJ MOWA W ART. 8a UST. 1 PKT 1 i 2 USTAWY W SPRAWIE NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ, NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO ORAZ EDUKACJI PRAWNEJ

## I. CZĘŚĆ – poradnictwo:

rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej, dla bezrobotnych, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, a także z zakresu praw konsumentów, praw dziecka, praw pacjenta, ubezpieczeń społecznych, prawa pracy, prawa podatkowego, dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego i inne

### POMOC SPOŁECZNA I PORADNICTWO RODZINNE

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mińsku Mazowieckim	Poradnictwo socjalne, prawne, psychologiczne	dla mieszkańców powiatu mińskiego	poniedziałek-wtorek i czwartek 8.00-16.00 środa 8.00-17.00 piątek 8.00-15.00	05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Konstytucji 3 Maja 16	tel.25/756-40-26 e-mail: sekretariat@pcpr-minskmaz.pl
CEGLÓW Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	pomoc społeczna	dla mieszkańców gminy Cegłów	poniedziałek 8.00 -18.00 wtorek – czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 - 14.00	05-319 Cegłów ul. T.Kościuszki 4	tel. 25/ 759 59 42 tel. 25/ 759 59 47 e-mail: gopsceglow@op.pl
DĘBE WIELKIE Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	pomoc społeczna	dla mieszkańców gminy Dębe Wielkie	poniedziałek – środa 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 14.00	05-311 Dębe Wielkie ul. Strażacka 3	tel. 25/ 756-47-47 e-mail: gops@debewielkie.pl
DOBRE Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	pomoc społeczna	dla mieszkańców gminy Dobrze	poniedziałek-wtorek 8.00-16.00 środa 8.00-18.00 czwartek 8.00-16.00 piątek 8.00 -14.00	05-307 Dobrze ul. T.Kościuszki 1	tel. 25 757 11 23 e-mail: gops@gminadobre.pl
HALINÓW Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	pomoc osobom i rodzinom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	dla mieszkańców miasta i gminy Halinów	poniedziałek 8.00-17.00 wtorek – czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 15.00	05-074 Halinów, ul. Mickiewicza 23	tel. (22) 760 00 84 mops@halinow.pl

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
JAKUBÓW Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	pomoc społeczna	dla mieszkańców gminy Jakubów	poniedziałek 8:00 – 17:00 wtorek-czwartek 8.00-16.00 piątek: 8:00 – 15:00	05-306 Jakubów ul. Mińska 15 pok. 7	25/757-91-64 e-mail: gops@jakubow.pl
KAŁUSZYN Ośrodek Pomocy Społecznej	świadczenia rodzinne, sprawy związane z przemocą, niebieskie karty, pomoc społeczna	dla mieszkańców gminy	poniedziałek – piątek 7.30-15.30	05-310 Kałuszyn ul. Wojska Polskiego 20	25/ 757-61-47
LATOWICZ Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo rodzinne, w tym problemy wychowawcze i opieki nad seniorami i osobami niepełnosprawnymi	dla wszystkich rodzin z terenu gminy Latowicz	poniedziałek – piątek 7:30-15:30	05-334 Latowicz ul. Rynek 6	25/752-10-89 516-431-635 e-mail: gops@gmina-latowicz.pl
MIŃSK MAZ. MIASTO Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	pomoc społeczna	dla mieszkańców Miasta Mińsk Mazowiecki	poniedziałek, wtorek, czwartek 8.00-16.00 środa 8.00-17.00 piątek 8.00-15.00	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. T.Kościuszki 25A	25/758-22-24 e-mail: mops@mopsmm.pl
MIŃSK MAZ. GMINA Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	pomoc społeczna	dla mieszkańców gminy Mińsk Mazowiecki	poniedziałek 800-1700 wtorek-środa 800-1600 czwartek - dzień wewnętrzny piątek 800-1500	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. Józefa Chełmońskiego 14	25/756-25-18 gops@gops.minskmazowiecki.pl
MROZY Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	pomoc społeczna	dla mieszkańców gminy Mrozy	poniedziałek-piątek 8.00 – 16.00	05-320 Mrozy ul. Armii Krajowej 12	tel. 25/757-47-15 gops@mrozy.pl
SIENNICA Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	praca socjalna, wsparcie materialne, wsparcie asystenta rodziny, wsparcie seniorów	dla mieszkańców gminy Siennica według potrzeby	poniedziałek 8.00 – 17.00 wtorek – czwartek 8.00 – 16.00 pt. 8.00-15.00 (dzień wewnętrzny)	05-332 Siennica ul. Kołbielska 1	tel. 25/ 757-22-64
STANISŁAWÓW	pomoc społeczna	dla mieszkańców gminy Stanisławów	poniedziałek 9:00 - 17:00, od wtorku do piątku 8:00 - 16:00	05-304 Stanisławów ul. Rynek 32	tel.25/757-58-78, 25/757-58-79
SULEJÓWEK Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulejówku	w ramach pracy socjalnej, pomoc w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, poradnictwo	dla mieszkańców miasta Sulejówek	poniedziałki 8.00-17.00 wtorki-środy 8.00-16.00 piątki 8.00-15.00 czwartki: dzień wewnętrzny	05-071 Sulejówek ul. Świętochowskiego 4	tel. 22/783-59-49 wewn. 20 lub 25 lub 27

## PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
DĘBE WIELKIE Punkt Konsultacyjno – Informacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Dębem Wielkim	Porady i wsparcie psychologa, zarówno dla dorosłych, jak i dzieci w wieku szkolnym. Terapia indywidualna.	dla mieszkańców gminy Dębe Wielkie	wtorek: 08.00 – 15.00 środa: 11.00 – 16.00 czwartek: 8.00 – 19.00	05-311 Dębe Wielkie, ul. Szkolna 17 Budynek Przychodni Zdrowia wejście od strony zachodniej	psycholog.debewielkie@gmail.com tel. 665 357 347
SIENNICA Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	konsultacje psychologiczne	- po ustaleniu telefonicznym osoby wymagające wsparcia ----- - uczestnicy klubu senior +	wtorki 12.00 – 16.00  ----- trzeci poniedziałek miesiąca 12.00 – 14.00	05-332 Siennica ul. Kołbielska 1  ----- Siennica, ul. Mińska 38	25/ 757-22 64
SULEJÓWEK Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulejówku	psychologiczne	świadczeniobiorcy pomocy społecznej ----- Uczestnicy Dziennego Domu Senior +	po wcześniejszym umówieniu  ----- wg grafiku Dziennego Domu Senior+	05-071 Sulejówek ul. Świętochowskiego 4  ----- 05-070 Sulejówek Pl.Czarneckiego 46	tel. 22/783-59-49 wew.27  ----- w siedzibie Dziennego Domu Senior +

## PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Mińsku Mazowieckim	rozwój dzieci i młodzieży, porady dla rodziców i młodzieży	dla mieszkańców gmin Cegłów, Dobrze, Dębe Wielkie, Jakubów, Kałuszyn, Latowicz, Mińsk Mazowiecki (miasto i gmina), Mrozy, Siennica i Stanisławów	poniedziałek 8.00-17.00 wtorek – piątek 8.00- 16.00	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. Konstytucji 3-go Maja 16	tel. 25/ 756- 40-05 e-mail: sekretariat@poradniamm.edu.pl
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sulejówku	rozwój dzieci i młodzieży, porady dla rodziców i młodzieży	dla mieszkańców miasta Sulejówek i gminy Halinów	poniedziałek – środa: 8.00 – 18.00 czwartek: 8:00 - 10:00 oraz 14:00 - 18:00 piątek: 8:00 - 10:00 oraz 14:00 - 16:00	05-070 Sulejówek ul. Idzikowskiego 7	tel. 22/ 783-58-58 poradnia@poradniapsych.szkolnastrona.pl

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
CEGLÓW Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	terapeuta uzależnień	osoby uzależnione	drugi wtorek miesiąca od 16.00 – 18.00	Klub Kulturalne Zacisze ul. Piłsudskiego 39 05-319 Ceglów	tel. 25/ 759-59-42
DĘBE WIELKIE Punkt Konsultacyjno – Informacyjny ds. Uzależnień i Przemocy  ----- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	terapeuta ds. uzależnień od alkoholu, narkotyków, terapie indywidualne.  ----- rozmowy motywujące i wsparcie osób uzależnionych oraz ich rodzin.	dla mieszkańców gminy Dębe Wielkie	poniedziałek: 17.30 – 21.30 piątek: 13.00 – 18.00  ----- Pierwsza środa miesiąca 16.00 – 20.00	Dębe Wielkie ul. Szkolna 17 (Budynek Przychodni Zdrowia wejście od strony zachodniej)	tel. 606 390 663 <a href="mailto:adam.bojakowski@gmail.com">adam.bojakowski@gmail.com</a>  ----- Pełnomocnik Wójta tel.25/756-47-28 e.kowynia@debewielkie.pl
DOBRE Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – Punkt Informacyjny -Konsultacyjny	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	dla mieszkańców gminy Dobrze	W każdą środę w godz. 14.00-17.00	05-307 Dobrze ul. T.Kościuszki 1	501-056-736
HALINÓW Punkt Wsparcia Rodziny	-spotkania indywidualne z osobami uzależnionymi od alkoholu, osobami stosującymi przemoc domową, spotkania indywidualne z osobami współuzależnionymi oraz osobami doznającymi przemocy domowej -grupa wsparcia dla osób współuzależnionych oraz osób doznających przemocy domowej: w poniedziałki.	ogólnodostępny	Poniedziałek 15.15 – 20.00 Wtorek 16.00 - 20.00 Czwartek 15.15 – 20.00	Halinów ul. Mickiewicza 23	tel. 504 411 127
HALINÓW Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ZESPÓŁ DS. POMOCY OSOBOM UZALEŻNIONYM	Pomoc osobom uzależnionym, współuzależnionym	ogólnodostępny	II i IV środa miesiąca 16.00-18.00	Halinów ul. Mickiewicza 23	22 783 60 20 wew.145

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
JAKUBÓW Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom	mieszkańcy Gminy Jakubów	poniedziałek 8.00 – 17.00 wtorek-czwartek 8.00 – 16.00 piątek 8.00 – 15.00	ul. Mińska 15 05-306 Jakubów (Urząd Gminy Jakubów)	25/758-20-41
KAŁUSZYN Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	udzielanie porad kierowanie do właściwych instytucji	osoby dotknięte problemem alkoholowym i ich rodziny z terenu gminy Kałuszyn	Poniedziałek 9.00 – 17.00 środa – piątek 8.30 – 15.30	ul. Pocztowa 1 05-310 Kałuszyn (budynek Urzędu Miasta)	25/757-66-18 w. 19
LATOWICZ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo związane z motywowaniem do podjęcia leczenia odwykowego i uzależnień	mieszkańcy gminy Latowicz - osoby uzależnione i współuzależnione	raz w miesiącu	ul. Rynek 6 05-334 Latowicz	25/ 752-10-89
MIASTO MIŃSK MAZ. Mińskie Centrum Profilaktyki – Punkt Informacyjny – Konsultacyjny	terapeuta uzależnień, psycholog, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, specjalista ds. przeciwdziałania narkomanii, prawnik grupy wsparcia prowadzone przez specjalistów psychoterapii uzależnień	Indywidualne konsultacje dostępne dla mieszkańców miasta oraz gminy po wcześniejszym umówieniu się na wizytę Spotkania grupowe weekendowe (sobota - niedziela) raz w miesiącu – dla mieszkańców Miasta i gminy	poniedziałek 8.00-19.00 wtorek 8.00 – 18.00 środa 8.00-17.00 czwartek 8.00-20.00 piątek 8.00 – 15.00	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. J.Tuwima 1	tel. 25 758 02 51 lub 25 758 02 52
MIASTO MIŃSK MAZ. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	czynności zmierzające do zobowiązania osoby uzależnionej od alkoholu do poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego	dla mieszkańców Miasta Mińsk Mazowiecki	każda druga środa miesiąca do godz. 17.00	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. J.Tuwima 1	tel. 25 758 02 51 lub 25 758 02 52 e-mail: mkrpa@umminskmaz.pl
MROZY Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom	dla mieszkańców gminy Mrozy	-	05-320 Mrozy ul. Armii Krajowej 12	tel. 25/757-47-15 gops@mrozy.pl
SIENNICA Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	wsparcie i pomoc dla uzależnionych i ich rodzin	mieszkańcy gminy Siennica wymagający pomocy	według potrzeby	Siennica ul. Mińska 33	25/757-20-20
STANISŁAWÓW Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom	mieszkańcy gminy Stanisławów	poniedziałki 15.30 -20.00	Urząd Gminy Stanisławów, Rynek 32, pokój 32	25/757-58-78 (Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej - rejestracja i informacje)

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
SULEJÓWEK Punkt Informacyjny – Konsultacyjny	porady prawne, psychologiczne, konsultacje indywidualne, grupy wsparcia	mieszkańcy Miasta Sulejówek	wtorek-piątek 16.00-20.00	05-071 Sulejówek Armii Krajowej 21	tel. 508 728 873 – prawnik, 734 633 363 – psycholog, 517 771 849, 660 635 905 - konsultacje indywidualne

### PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Gminne ośrodki pomocy społecznej z terenu powiatu mińskiego (patrz: tabela - pomoc społeczna i poradnictwo rodzinne)	pomoc rodzinom dotkniętym problemem przemocy	Dla mieszkańców miast i gmin z terenu powiatu mińskiego	(patrz: tabela pomoc społeczna i poradnictwo rodzinne)	(patrz: tabela pomoc społeczna i poradnictwo rodzinne)	(patrz: tabela pomoc społeczna i poradnictwo rodzinne)

### INTERWENCJA KRYZYSOWA

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Mińsku Mazowieckim prowadzony przez Caritas Diecezji Warszawsko – Praskiej	Diagnoza problemu, porady i konsultacje psychologiczne, rozmowy wspierające, terapia osób uzależnionych i współuzależnionych,	dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej związanej z przemocą w rodzinie		05-300 Mińsk Mazowiecki ul. Graniczna 18	tel.25/758-47-12 telefon interwencyjny: 698 749 389 mail: oik.minsk@caritas.pl

### PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Powiatowy Urząd Pracy w Mińsku Mazowieckim	poszukiwanie pracy, poradnictwo zawodowe, poradnictwo o formach wsparcia	dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy	poniedziałek – piątek 08.00-16.00	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. Przemysłowa 4	27/759-27-13 e-mail: wami@praca.gov.pl

### PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
DZIELNICOWI Komenda Powiatowa Policji w Mińsku Mazowieckim	poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	dla mieszkańców powiatu mińskiego wg rejonów działania dzielnicowych	<a href="https://minsk.policja.gov.pl/pmm/dzielni/dzielnicowi-kpp-w-minsk">https://minsk.policja.gov.pl/ pmm/dzielni/dzielnicowi- kpp-w-minsk</a>	<a href="https://minsk.policja.gov.pl/pmm/dzielni/dzielnicowi-kpp-w-minsk">https://minsk.policja.gov.pl/ pmm/dzielni/dzielnicowi- kpp-w-minsk</a>	<a href="https://minsk.policja.gov.pl/pm&lt;br/&gt;m/dzielni/dzielnicowi-kpp-w-&lt;br/&gt;minsk">https://minsk.policja.gov.pl/pm m/dzielni/dzielnicowi-kpp-w- minsk</a>

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Mińsku Mazowieckim (Caritas)	pomoc dla osób pokrzywdzonych przęstwem	dla mieszkańców powiatu mińskiego	-	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. Graniczna 18	tel. 571 232 795, 25/758-47-12 e-mail: minsk.oppp@caritas.pl

## PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAW KONSUMENTÓW

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Mińsku Mazowieckim	darmowe porady i występowanie do przedsiębiorców w sprawach dotyczących ochrony praw konsumenta	mieszkańcy powiatu mińskiego	poniedziałek godz. 9.00 - 15.00 wtorek - godz. 8.00 - 14.00 czwartek - godz. 8.00 - 14.00	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. Przemysłowa 4	tel. 25/ 759 27 13 wew. 107 oraz 409
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenta	każdy	poniedziałek – piątek 08.00-18.00	00-950 Warszawa Pl. Powstańców Warszawy 1	801-440-220 222 66 76 76

## PRAWA DZIECKA

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Rzecznik Praw Dziecka	prawa dziecka	ogólnopolskie	Poniedziałek – piątek 8.15-16.15.	00-791 Warszawa ul. Chocimska 6	(22) 583 66 00 800 12 12 12 rpd@brpd.gov.pl

## PRAWA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I PRAWA PACJENTA

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mińsku Mazowieckim	doradztwo ds. osób niepełnosprawnych	mieszkańcy powiatu mińskiego – osoby pełnoletnie	poniedziałek-wtorek i czwartek 8.00-16.00 środa 8.00-17.00 piątek 8.00-15.00	05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Konstytucji 3 Maja 16	tel.25/756-40-26 e-mail: sekretariat@pcpr-minskmaz.pl
Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej	prawa pacjenta	mieszkańcy powiatu mińskiego	poniedziałek – piątek 7.30-15.00	ul. Szpitalna 37 05-300 Mińsk Mazowiecki	25/ 506-51-01

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Rzecznik Praw Pacjenta	prawa pacjenta	ogólnopolskie	poniedziałek – piątek godz. 8.00-18.00	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800-190-590 kancelaria@rpp.gov.pl <a href="https://www.gov.pl/web/rpp">https://www.gov.pl/web/rpp</a>
Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	prawa osób niepełnosprawnych	ogólnopolskie	poniedziałek – piątek w godz. 8.30 – 15.30.	00-513 Warszawa ul. Nowogrodzka 1/3/5	538-117-590 sekretariat.bon@mriips.gov.pl niepełnosprawni.gov.pl

## UBEZPIECZENIA SPOŁECZNE

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Zakład Ubezpieczeń Społecznych	renty, emerytury i składki	ogólnopolskie	poniedziałek – piątek 7.00-18.00 (konsultanci)	Centrala ZUZ 01-748 Warszawa ul. Szamocka 3,5	Centrala ZUZ tel. 22/ 667 10 00 Centrum Obsługi Telefonicznej tel. 22/ 560 16 00 e-mail: cot@zus.pl
ZUS Inspektorat w Mińsku Mazowieckim	renty, emerytury i składki	dla mieszkańców powiatu mińskiego	poniedziałek 8.00-17.00 wtorek – piątek 8.00-15.00	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. Warszawska 84	j.w.
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego	ubezpieczenia społeczne rolników	ogólnopolskie	poniedziałek 8:00 - 17:00 wtorek - piątek 8:00 - 15:00	03-808 Warszawa ul. Mińska 25	tel. 22/ 810 27 19 warszawa@krus.gov.pl
KRUS Placówka Terenowa w Mińsku Mazowieckim	ubezpieczenia społeczne rolników	ubezpieczenia społeczne rolników	poniedziałek 8:00 - 17:00 wtorek - piątek 8:00 - 15:00	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. Łupińskiego 44	tel. 25/758-20-11 25/ 758- 20-12

## PRAWO PRACY

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Siedlcach	porady z zakresu prawa pracy	osoby potrzebujące porady z zakresu prawa pracy	poniedziałek – piątek 8.00-16.00	ul. Brzeska 97 08-100 Siedlce	25/ 632 27 68, 25/ 632 80 50 otsiedlce@warszawa.pip.gov.pl
CENTRUM PORADNICTWA Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	porady z zakresu prawa pracy	osoby potrzebujące porady z zakresu prawa pracy	poniedziałek – piątek	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa (Centrum zlokalizowane jest w Głównym Inspektoracie Pracy)	801 002 006 459 599 000 22/391-83-60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) <a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , kancelaria@gip.pip.gov.pl



## PRAWO PODATKOWE

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
KRAJOWA INFORMACJA SKARBOWA	Podatki i cła	dla wszystkich, którzy mają wątpliwości dotyczące stosowania prawa podatkowego i celnego	poniedziałek-piątek w godz. 8.00-18.00 (infolinia)	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała (do kontaktu listownego)	22/330-03-30 (z telefonów komórkowych) 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy) www.kis.gov.pl

## PORADNICTWO DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
RZECZNIK FINANSOWY	poradnictwo, interwencje i postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego.	dla osób pokrzywdzonych działaniem instytucji finansowej (np. banku, ubezpieczeń gospodarczych)	wg grafiku dyżurów ekspertów (informacja w danych kontaktowych)	<b>Biuro Rzecznika Finansowego</b> ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	<b>tel. 22/333-73-28</b> – w godz. 9.00-17.00 (poniedziałek) oraz 9.00-14.00 (wtorek-piątek) – dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu <b>ubezpieczeń gospodarczych</b> <b>tel. 22/333-73-25</b> – w godzinach 8.00-16.00 (poniedziałek-piątek) – dyżur telefoniczny prawników dla <b>klientów banków i innych podmiotów rynku kapitałowego</b>

## INNE

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH	ochrona praw obywatelskich	Dla każdego, kto uważa, że państwo naruszyło jego prawa; że jest nierówno traktowany z powodu tego, kim jest, dla osób pozbawionych wolności, żeby poskarżyć się na niehumanitarne traktowanie, dla osób, które mogą być pokrzywdzone wadliwymi przepisami albo sposobem ich stosowania	poniedziałek 09.00-17.00 wtorek – piątek 9.00-15.00	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	tel. 22/551-77-00 mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
OŚRODEK POMOCY POSTPENITENCJARNEJ STOWARZYSZENIA SURSUM CORDA	Pomoc specjalistyczna (w tym poradnictwo) i materialna	Pomoc dla osób po opuszczeniu zakładu karnego lub aresztu śledczego oraz osób im najbliższych - do 3 miesięcy od opuszczenia jednostki penitencjarnej; oraz pomoc dla osób najbliższych osobom aresztowanym lub osadzonym - do 3 miesięcy od osadzenia osoby najbliższej w jednostce penitencjarnej. Kryteria dostępne są w tym miejscu: <a href="https://www.sc.org.pl/co-robimy/osrodek-pomocy-postpenitencjarnej-2025/">https://www.sc.org.pl/co-robimy/osrodek-pomocy-postpenitencjarnej-2025/</a>	poniedziałki w godz. 12.00 – 20.00 środy w godz. 10.00 – 18.00	33-300 Nowy Sącz ul. Św. Małgorzaty 3	<a href="https://www.sc.org.pl/co-robimy/osrodek-pomocy-postpenitencjarnej-2025/">https://www.sc.org.pl/co-robimy/osrodek-pomocy-postpenitencjarnej-2025/</a>

## II. CZĘŚĆ – NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

### NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Okręgowa Rada Adwokacka w Siedlcach i Okręgowa Izba Radców Prawnych w Warszawie	nieodpłatna pomoc prawna i mediacja:	dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów porad, w tym osób prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Warunkiem skorzystania z porady jest złożenie oświadczenia o niemożności poniesienia kosztów porad. Obowiązek złożenia oświadczenia nie dotyczy osoby chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów.	Mińsk Mazowiecki poniedziałek – środa 12.00-16.00 czwartek 9.00-13.00 piątek 8.00-12.00 środa – dyżur o specj.mediacja	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. Przemysłowa 4 (Powiatowy Urząd Pracy)	<b>ZAPISY NA PORADY</b> <b>25/756-40-77</b> <i>w dni pracy</i> <i>Starostwa Powiatowego</i> <i>w Mińsku Mazowieckim</i> <i>poniedziałki, wtorki i czwartki</i> <i>w godz. 8.00-16.00</i> <i>środy 8.00-17.00</i> <i>piątki 8.00-15.00</i>  e-mail: <b>npp@powiatminski.pl</b> <i>(adres mail nie służy do</i> <i>udzielania porad, wyłącznie</i> <i>do zapisów, nie należy</i> <i>dołączać dokumentów</i> <i>sprawy)</i>  zapisy przez internet <b><a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl">https://zapisy-np.ms.gov.pl</a></b>
	1) poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej osobą uprawnioną, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązках, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowoadministracyjnym	Osobom prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą pomoc udzielana jest po złożeniu do Starostwa dokumentów wymaganych od przedsiębiorców ubiegających się o pomoc de minimis.	Cegłów poniedziałek 14.00-18.00 i środy 8.00-12.00	05-319 Cegłów ul. T. Kościuszki 4 (Urząd Gminy Cegłów)	
	2) wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,		Mrozy wtorki 10.00-14.00 czwartki 8.30 – 12.30 piątki 8.00-12.00	05-320 Mrozy ul. Licealna 3 (Zespół Szkół)	
	3) sporządzenie projektu pisma w sprawach, o którym mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym,		Jakubów poniedziałek 9.30-13.30	05-306 Jakubów ul. Mińska 15 (Urząd Gminy)	
	4) nieodpłatną mediację, 5) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika.		Dobre środa 13.30-17.30 czwartek 12.00-16.00	05-307 Dobre ul. T.Kościuszki 1 (Urząd Miasta i Gminy)	
			Kałuszyn wtorek 8.00-12.00 piątek 12.30-16.30	05-310 Kałuszyn ul. Pocztowa 1 (Urząd Miejski)	

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Organizacja pozarządowa	<p>nieodpłatna pomoc prawna i mediacja:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej osobą uprawnioną, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym</li> <li>2) wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,</li> <li>3) sporządzenie projektu pisma w sprawach, o którym mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym,</li> <li>4) nieodpłatna mediacja,</li> <li>5) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika.</li> </ol>	<p>dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów porad, w tym osób prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Warunkiem skorzystania z porady jest złożenie oświadczenia o niemożności poniesienia kosztów porad, Obowiązek złożenia oświadczenia nie dotyczy osoby chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów.</p> <p>Osobom prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą pomoc udzielana jest po złożeniu do Starostwa dokumentów wymaganych od przedsiębiorców ubiegających się o pomoc de minimis.</p>	<p>Dębe Wielkie poniedziałek 8.00-12.00</p> <p>-----</p> <p>Sulejówkę wtorek 8.00-12.00 środa 13.00-17.00</p> <p>-----</p> <p>Halinów czwartek 16.00-20.00</p> <p>-----</p> <p>Stanisławów piątek 9.00-13.00</p>	<p>05-311 Dębe Wielkie ul. Szkolna 17 (Przychodnia Zdrowia)</p> <p></p> <p>-----</p> <p>05-071 Sulejówkę ul. Armii Krajowej 21</p> <p></p> <p>-----</p> <p>05-074 Halinów ul. A.Mickiewicza 23</p> <p>-----</p> <p>05-304 Stanisławów ul. Rynek 32</p> <p></p>	<p><b>ZAPISY NA PORADY 25/756-40-77</b></p> <p>w dni pracy Starostwa Powiatowego w Mińsku Mazowieckim poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. 8.00-16.00 środy 8.00-17.00 piątki 8.00-15.00</p> <p>e-mail: <b>npp@powiatminski.pl</b> (adres mail nie służy do udzielania porad, wyłącznie do zapisów, nie należy dołączać dokumentów sprawy)</p> <p>zapisy przez internet <b>np.ms.gov.pl</b></p>

## NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

JEDNOSTKA	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU	DNI I GODZINY PRACY	ADRES	DANE KONTAKTOWE
Organizacja pozarządowa	<p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacja:</p> <p>działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji.</p> <p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.</p> <p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje również nieodpłatną mediację.</p>	<p>dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów porad, w tym osób prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Warunkiem skorzystania z porady jest złożenie oświadczenia o niemożności poniesienia kosztów porad. Obowiązek złożenia oświadczenia nie dotyczy osoby chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów.</p> <p>Osobom prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą pomoc udzielana jest po złożeniu do Starostwa dokumentów wymaganych od przedsiębiorców ubiegających się o pomoc de minimis.</p>	<p>Stanisławów poniedziałek 9.00-13.00</p> <p>-----</p> <p>Halinów wtorek i środa 16.00-20.00</p> <p>-----</p> <p>Sulejówek czwartek 9.00-13.00 piątek 8.00-12.00</p> <p>-----</p> <p>Mińsk Mazowiecki poniedziałek, wtorek, środa 8.00-12.00</p> <p>-----</p> <p>Latowicz czwartek 8.30-12.30</p> <p>-----</p> <p>Siennica piątek 8.15-12.15</p>	<p>05-304 Stanisławów ul. Rynek 32 </p> <p>-----</p> <p>05-074 Halinów ul. A. Mickiewicza 23</p> <p>-----</p> <p>05-071 Sulejówek ul. Armii Krajowej 21 </p> <p>-----</p> <p>05-300 Mińsk Mazowiecki ul. Przemysłowa 4 </p> <p>-----</p> <p>05-334 Latowicz ul. Rynek 6</p> <p>-----</p> <p>05-332 Siennica ul. Mińska 15 </p>	<p><b>ZAPISY NA PORADY</b> <b>25/756-40-77</b> <i>w dni pracy</i> <i>Starostwa Powiatowego w Mińsku Mazowieckim</i> <i>poniedziałki, wtorki i czwartki</i> <i>w godz. 8.00-16.00</i> <i>środy 8.00-17.00</i> <i>piątki 8.00-15.00</i></p> <p>e-mail: <b>npp@powiatminski.pl</b> <i>(adres mail nie służy do udzielania porad, wyłącznie do zapisów, nie należy dołączać dokumentów sprawy)</i></p> <p>zapisy przez internet <b>np.ms.gov.pl</b></p>